

Kinderturnen 2014 / 2015

Kinderturnen – gesunder Sport für kleine Leute.

Kinderturnen ist die vielseitige Grundlage für alle Sportarten und ein wichtiger Beitrag gegen die Bewegungsarmut der Kinder. Ein Übungsleiter im Kinderturnen stellt die Weichen dafür, dass ein Kind mit Freude zum Sport geht und diese Freude möglichst ein Leben lang anhält. Diese Übungsleiter müssen über ein gehöriges Maß an Selbstbewusstsein verfügen und in der Stundenvorbereitung- und Durchführung so flexibel bleiben, dass sie sich auf die Kinder einstellen können. Wir sind in der glücklichen Lage, solche Übungsleiter zu haben.

Kleinkindturnen – Jungs und Mädchen im Alter von 4 – 6 Jahre

Auch in diesem Jahr hatten wir wieder viel Spaß mit unseren 4 – 6jährigen Turnkindern.

Gemeinsam lernen wir spielerisch die Grundfertigkeiten des Sports. Dabei ist uns auch der soziale Umgang miteinander sehr wichtig.

Wir bieten jeden Dienstag ein abwechslungsreiches Angebot. So gehen wir in den Zirkus, in den Zoo, zum Klettern in die Berge, wir fliegen in fremde Länder, besuchen den Bauernhof, reisen in die Wüste, suchen im Meer einen Schatz und noch vieles mehr.

Zu dem entsprechenden Thema bauen wir verschiedene Bewegungslandschaften auf und haben dazu passende Spiele und Lieder.

Auch das gemeinsame Singen gehört dazu, so begrüßen und verabschieden wir uns immer mit einem Lied, singen und spielen auch zwischendurch wie z.B.: Wir schließen das Tor..., das Taubenhaus, Fischer, Fischer wie tief ist das Wasser, Wer hat Angst vorm schwarzen Mann, usw., singen: Mein Hut der hat 3 Ecken, Hörst du die Regenwürmer husten, Auf der Mauer, auf der Lauer..., wer will fleißige Waschfrauen sehn usw.; auch der gemeinsame Tanz kommt nicht zu kurz (da streiken aber oft die Jungs).

Die Kinder können ganz ungezwungen ihr Können an den Geräten ausprobieren.

Hatte ein Kind Geburtstag, singen wir ein Geburtstagslied und das Kind darf sich ein Spiel aussuchen.

Auf der Kinderweihnachtsfeier, beim Kinderkarneval und beim Kreiskinder-und Jugendturnfest sind wir dabei.

Damit haben wir uns kurz vorgestellt. Wer Lust hat, bei uns mitzuturnen, kann gerne einmal bei uns vorbeischaun.

Unsere Zeiten:

Dienstags von 14.45 Uhr bis 15.45 Uhr für Jungs und Mädchen im Vorschulalter;

Dienstags von 15.50 Uhr bis 16.50 Uhr für Jungs und Mädchen ab 4 – 5 Jahre.

Übungsleiter:Elke Wieneke, Elke Marzock und Manuela Bilitz